

Istituto Comprensivo Rignano – Incisa Valdarno

Percorsi didattici scuola primaria



Life skills – Diari di scuola

Scuola Primaria Rignano – classi quinte A/B/C

a. s. 2014-2015

“Lo spazio dell’anima”

Il lavoro ha preso spunto dallo studio di scienze del corpo umano.

Come provocazione abbiamo chiesto di cercare nel sussidiario in quale parte del corpo stavano le emozioni, i bambini dopo un’attenta ricerca hanno detto che non l’hanno trovata.

Abbiamo però discusso a lungo sul fatto che queste esistono, le abbiamo ricercate, fatto degli esempi, raccontato dei vissuti. Quindi abbiamo deciso di inventare noi “lo spazio delle emozioni” e per inventare intendevamo ricercare ognuno il proprio, poiché nessuno sa dove stanno, “nessuno sa dove si trova l’anima”, nessuno è uguale ad un altro.

Per fare questo era necessario imparare una nuova visione, un guardare dentro, anziché fuori, un ascoltarsi anche in relazione al corpo.

Per prima cosa hanno disegnato una sagoma del corpo e poi all’interno hanno collocato, chi con colori, chi con forme, tutte le loro emozioni, spiegando perché le sentivano proprio lì.

Nelle pagine successive alcuni esempi.

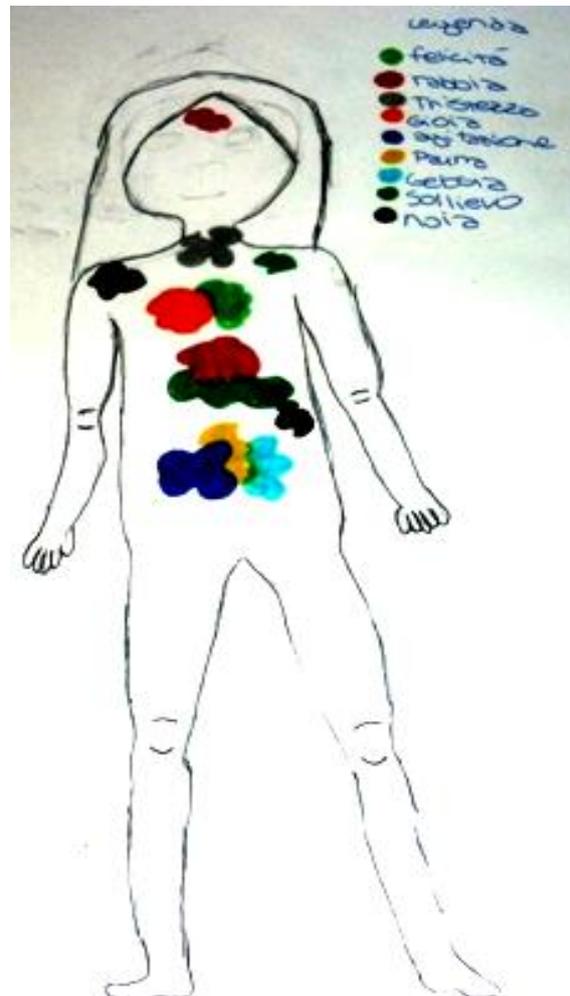


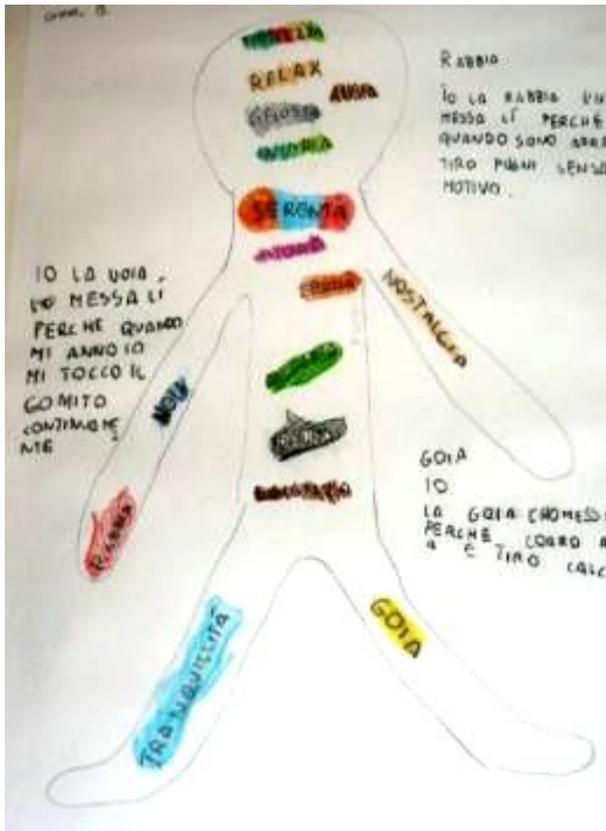
Legenda:

RABBIA
TRANQUILLITÀ
FELICITÀ
SERENITÀ
ANSIA
TIMORE
LEGGEREZZA
AMORE
GELOSIA

Rabbia

“Ho messo la rabbia nella testa perché quando mi arrabbio sento la testa che mi rimbomba”





Noia

“Io la noia l’ho messa lì perché quando mi annoio mi tocco il gomito continuamente”

Rabbia

“Io la rabbia l’ho messa lì perché quando sono arrabbiato tiro pugni senza motivo”

Gioia

“La gioia l’ho messa lì perché corro all’impazzata e tiro calci”

Rabbia

“La rabbia io la sento nel cervello (capo) perché per me è come un peso”

Armonia

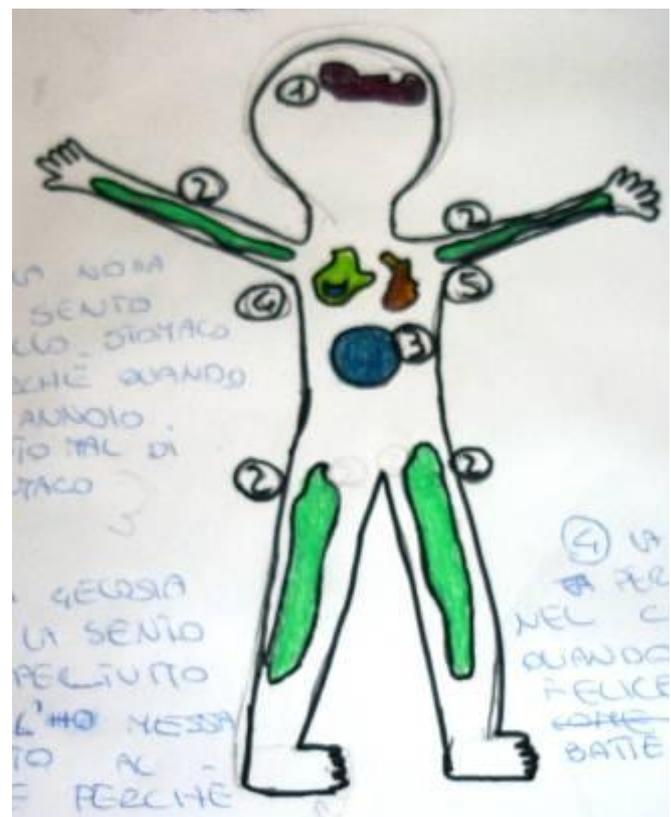
“L’armonia la sento negli arti perché mi rende leggero”

Gelosia

“La gelosia me la sento dappertutto ma l’ho messa accanto al cuore perché è la cosa contraria”

Felicità

“La felicità per me è nel cuore perché quando sono felice mi batte il cuore”





Pauro

“Io mi sento la paura nei piedi perché alcune volte vengo indietro”

Gioia

“Io mi sento la gioia nelle gambe perché corro”

Allegria

“Io l'allegria me la sento in bocca perché rido”

Noia

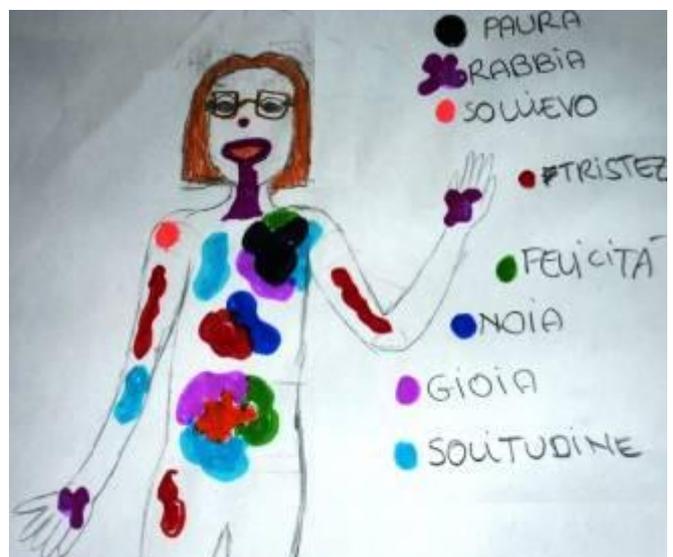
“Io mi sento la noia negli occhi perché alcune volte mi addormento e nel corpo perché mi metto sdraiato”

Rabbia

“Io mi sento la rabbia nelle braccia perché quando sono arrabbiato tiro botte”

Rabbia

“Ho messo la rabbia nella bocca perché dico quello che penso e nelle mani perché qualche volta faccio male”





Emozione

“L'emozione per me è sulle guance perché mi diventano rosse quando mi emoziono”

Paura

“La paura me la sento in gola perché appena mi prende la paura mi sento il cuore in gola”

Gioia

“Io la gioia la sento sul cuore perché mi batte a 2000”

Felicità

“La felicità me la sento sulla bocca perché mi viene da urlare”

Dolore

“Il dolore nello stomaco perché quando sento male mi fa male”